

DONNERSTAG

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

9:30 bis 11:00 Uhr: Juni - August Babys

11:30 bis 13:00 Uhr: Sep – Nov. Babys

Termine: 9., 16., 23. Februar;

9., 16., 23., 30. März und 20., 27. April

Kosten: € 140.- (9 Termine inkl. MwSt.)

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Kursleitung und Anmeldung: Karina Hartwig

Infos und Anmeldung unter www.hoppimoves.de

Babymassage (akt. Alter 4-6 Monate)

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Blähungen; Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Babymassage (ab 4 Wochen bis ca. 6 Monate)

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Blähungen; Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

11.00 -12.30 Uhr, **NEUER START, kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Meet & Eat, Mittagstisch für Familien

Mit Spielangebot, Kontakte knüpfen, Austausch...

13.15-15.00 Uhr, **kostenfrei mit Berlinpass o. Ä.-**

ansonsten gegen Spende

Ort: Kirchengemeinde Schönow Buschgraben, Andreezeile 21, 14165 Berlin (Kooperationsangebot)

Vätertreff von erkrankten und zu früh geborenen Kindern (einmal im Monat, Do.)

Kontakte knüpfen, Zeit zum Austausch und Teilen von Informationen u.ä., Termin erfragen

17.30-19.30 Uhr, 1x im Monat, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

FREITAG

Babyspielgruppen

9.30-11 Uhr: ca. 4-8 Monate, **kostenfrei**

11.00-12.30 Uhr, ca. 8-14 Monate, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Interkultureller Treff für Frauen/Mütter

13.00–15.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Abbo (arabisch, deutsch)

Anmeldung: Tel. 01590/ 682 73 74

SAMSTAG

Winterspielplatz, 1x im Monat mit Anmeldung

Spiele, Austausch, Kontakte knüpfen bei

Kaffee/Tee und Frühstück

Termine: 21.01./18.02./ 18.03/ 22.04.2023, 10-13 Uhr

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Weitere regelmäßige Veranstaltungen:

- Elternkurse: KESS erziehen - Weniger Stress – sowie "Gewaltfreie Kommunikation"
- Einzelveranstaltungen zu verschied. Themen (z.B. Geschwisterrivalität, Autonomiephase)
- Kindernotfallkurse

Mehr Infos unter Tel. 0176/ 36 35 93 55 bzw.

familienzentrum@dwstz.de oder unter

www.dwstz.de/Beratung/Familienzentrum

Sie erreichen uns: Dahlemer Weg 60 (hinter dem

Hans-Rosenthal-Haus) per S-Bahn: **S-Bhf.**

Sundgauer Straße oder Bus X11/ Station

Bolchener Straße oder Dahlemer Weg. Sie finden

uns im Souterrain (kein barrierefreier Zugang).

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

gefördert von:



Evangelisches Familienzentrum

Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 10. Januar 2023



Liebe Besucher/-innen des Ev. Familienzentrums Zehlendorf-Mitte, liebe Interessierte!

Bei uns finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern. Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

Unsere Angebote:

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Frau Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 68 27 375

Fr. Abbo (arabisch): Tel: 01590/ 6827374

Telefonische Stillberatung:

Frau Baron-Pilch: Tel: 0176/ 785 889 79

MONTAG

Frühstück für Alleinerziehende und Kind

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen...

11.30-13 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Wohlfarth, Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Spielgruppe für Frühgeborene und chron. kranke Kinder , 0-6 Jahre

Geschützter Raum für individuelle Bedürfnisse der betroffenen Kinder und deren Familien, Kontakte knüpfen etc.

14.00-15.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel.

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Schwangeren-Yoga

...ist eine sehr gute Möglichkeit, Frauen durch die Zeit der Schwangerschaft zu begleiten und sie auf die Geburt vorzubereiten. Die Körperübungen helfen, typische Beschwerden zu lindern.

18.30-20 Uhr, **START bei 4 Anmeldungen**,

Kosten: 35 € für 8 Termine an die Kursleiterin, weitere Ermäßigung auf Anfrage, Online über ZOOM

Bitte Anmeldungen nach der 13. SSW unter

marina.ernecke@kabelmail.de oder Tel. 305 60 71.

DIENSTAG

Sprach- und Spielcafé für Eltern und Kinder ohne Kitaplatz, ca. 0-3 Jahre

Kontakte zu anderen Familien, Erweiterung der Deutschkenntnisse für Groß&Klein, Austausch sowie Spielen, Singen, Bewegen, etc.

9.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Pilates

18.30-19.30 Uhr, Studio Z und online (Hybrid)

Killstetter Straße, **Schnupperstunde 10 €**

Kursleitung und Anmeldung: Frau Lotze,

Tel. 0175/ 5929856, catrin.lotze@gmx.de

Yoga für Eltern im Beisein des Kindes

15-16.15 Uhr, **40 €/Monat, Ermäßigung möglich**

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Kindervoga, 3-7 Jahre

16.30-17.30 Uhr, **32 €/Monat, Ermäßigung möglich**
Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Music Kids, 1-4 Jahre, START: 31.1.2023

Gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegung in deutscher und englischer Sprache, offenes Angebot nach vorheriger Anmeldung

16.15-17.30 Uhr, **3-5 € Beitrag pro Termin**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Seegers

Tel: 0176/ 832 963 31

MITTWOCH

Spielgruppe, ca. 1-2 Jahre

Spielen, Singen, Austausch ...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca 2-6 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Schwangerentreff/ Schwangerensprechstunde

mit Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

13.30 -15.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Interkulturelles Familiencafé

Kontakte knüpfen, Deutschkenntnisse erweitern, Spielen, Basteln, etc.

14.00-16.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Shafi (persisch, deutsch)

Anmeldung: Tel. 01590/ 68 27 375

